

Regulamin sportowy

Wojskowe Biegi na Orientację

na lata 2025 - 2026

(Reg. WBNO.A.1)

6 października 2025

Opracowano w oparciu o wytyczne pokonferencyjne międzyjednostkowego zespołu ds. przygotowania preselekcyjnego kandydatów do służby w wojskach specjalnych.

Art. 1 Definicja

¹ Poprzez nazwę Wojskowe Biegi na Orientację (zamiennie zwane WBnO) rozumie się dyscyplinę sprawnościowo - selekcyjną wywodzącą się z połączenia sportowych biegów na orientację i nawigacji według narzędzi cyfrowego pola walki. Polega na jak najszybszym pokonaniu trasy wyznaczonej przez Punkty Kontrolne (zamiennie zwane PK) w trudnym terenie, przy wykorzystaniu dowolnych narzędzi nawigacyjnych. Zawodnik jest obciążony plecakiem i wyposażeniem umożliwiającym przetrwanie niezależnie od warunków pogodowych.

² Celem WBnO jest doskonalenie praktycznej nawigacji lądowej przydatnej w rzeczywistej służbie wojskowej przy równoczesnej ocenie zdolności zawodników – zarówno żołnierzy, jak i cywili - kandydatów do służby wojskowej, pozwalając na identyfikację osób posiadających cechy pożądane na stanowiskach specjalistycznych.

³ Do WBnO nie mają zastosowania Przepisy Biegów na Orientację Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

⁴ Organizatorem Wojskowych Biegów na Orientację jest Związek Polskich Spadochroniarzy - oddział w Łodzi.

Art. 2 Uczestnicy

¹ Udział w zawodach jest dobrowolny ¹.

² Ze względu na szczególny charakter WBNO udział wymaga następujących warunków wstępnych:

- a. bardzo dobrej znajomości turystyki górskiej jako niezbędnego warunku, aby móc sprostać nieoczekiwanym i potencjalnie ekstremalnym sytuacjom podczas zawodów;
- b. osobistego zaangażowania w przygotowanie fizyczne, psychiczne i techniczne do tych zawodów;

¹ Udział w zawodach wymaga sprawności fizycznej, odporności psychicznej i właściwego przygotowania technicznego. Udział w zawodach niesie za sobą znane i nieprzewidziane ryzyko fizycznych obrażeń lub / i śmierci, choroby lub / i zniszczenia lub / i utraty osobistej własności. Udział w zawodach jest całkowicie dobrowolny i wynikający z wolnej woli Zawodnika, który musi zaakceptować każde i całe ryzyko oraz wyrazić zgody i potwierdzić, że jego udział w zawodach następuje z własnej, nieprzymuszonej woli i jest całkowicie dobrowolny, niezależnie od tego co zostało mu zasugerowane w jakikolwiek sposób. Zawodnik ma pełne prawo wyboru i może w każdej chwili odstąpić od udziału w zawodach, poczynwszy od startu. Zawodnik nie musi uczestniczyć w żadnym zadaniu i może się wycofać ze startu w każdym dowolnym momencie. Zawodnik sam decyduje o tym, czy jego stan zdrowia, kondycja, czy inne uwarunkowania umożliwiają mu udział w zawodach lub ich części. Zawodnik po zakończeniu udziału w zawodach samodzielnie wraca do miejsca zamieszkania z miejsca w którym zakończył udział w zawodach.

- c. przestrzegania *zasad fair-play*, która charakteryzuje się przyjaźnią, solidarnością, ostrożnością, świadomością własnych ograniczeń oraz szacunkiem dla gór i przyrody – zarówno wobec członków zespołu jak i wobec innych zawodników.

³ Do udziału w WBNO nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie. Organizator zaleca zawodnikom, aby w razie potrzeby skonsultowali się z lekarzem w celu potwierdzenia zdolności do wzięcia udziału w tego rodzaju wydarzeniu.

⁴ Organizator zaleca, aby zawodnicy brali udział w podobnych wydarzeniach.

⁵ Uczestnikami zawodów mogą być osoby posiadające obywatelstwo polskie² zarówno żołnierze, funkcjonariusze jak i osoby cywilne. Nie obowiązuje górny limit wieku.

⁶ Obywatele innych państw, którzy chcą wziąć udział w zawodach muszą zgłosić się do organizatora minimum na 30 dni przed planowaną datą startu w celu uzyskania akredytacji. Organizator może odmówić wydania akredytacji bez podania powodu.

Art. 3 Ryzyka

¹ Zawodnik akceptuje ryzyka związane z udziałem w zawodach.³

² Wszyscy zawodnicy i opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

³ Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Zawodnik i opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność;

Art. 4 Opłaty za udział

¹ Zawodnik jest zobowiązany uiścić składkę organizacyjną za udział w zawodach w wysokości określonej w zawiadomieniu.

² Nieuiszczenie opłaty będzie skutkowało niedopuszczeniem zawodnika przez organizatora do zawodów.

³ Organizator w szczególnych sytuacjach, może obniżyć składkę organizacyjną lub zwolnić zawodnika z uiszczenia składki organizacyjnej lub odroczyć płatność składki organizacyjnej.

²

³ Ryzyko związane z udziałem w zawodach Wojskowe Biegi na Orientację:

1. Zawody mogą przebiegać w formule: a. wystawiania się na ekspozycję na zmienne warunki środowiskowe i zjawiska atmosferyczne w tym warunki skrajnie trudne we wszystkich porach roku; b. forsownych marszów, biegów na orientację, również z obciążeniem; c. biwakowania lub potrzeby improwizowania awaryjnego noclegu; d. uprawiania uprawiania sportów wysokiego ryzyka w tym: wodnych, siłowych, wytrzymałościowych, walki, strzeleckich, lotniczych, wysokościowych, e. transportu i eksploatacji maszyn oraz pojazdów lądowych.

2. Szczególnie zagrożenia stanowić mogą: a. intensywniejszy niż codzienny, długotrwały wysiłek fizyczny, zmęczenie; b. indywidualne odczuwanie zmęczenia prowadzące do zaburzeń skutecznej oceny sytuacji; c. ograniczona możliwość wzywania i udzielania pomocy, ograniczona zdolność innych uczestników do reagowania na zagrożenia; d. obrażenia związane z uprawianiem sportów wysokiego ryzyka; e. urazy, wypadki, złamania, skręcenia i kontuzje prowadzące nagle, lub w warunkach ograniczonej możliwości udzielenia pomocy medycznej do śmierci lub trwałego uszczerbku na zdrowiu; f. mróz, zimno, wilgoć, wychłodzenie organizmu prowadzące do obniżenia sprawności fizycznej organizmu, nieraz również psychofizycznej i rozwinięcia się hipotermii, odmrożeń kończyn prowadzących do amputacji, itp.; g. warunki atmosferyczne, mgła, ciemność, obfite opady utrudniające nawigację lub prowadzenie marszu lub przetrwanie lub skuteczne wezwanie pomocy, itp.; h. wyładowania atmosferyczne, porażenia piorunem lub załamanie nawisów śnieżnych lub zejście lawin śnieżnych lub błotnych, itp.; i. użytkowane w niewłaściwy sposób narzędzia lub wyposażenie np. piły, siekiery, noże, pirotechnika sygnalizacyjna, itp. j. gałęzie, silny wiatr, promieniowanie ultrafioletowe itp. prowadzące do czasowej lub trwałej ślepoty w razie braku odpowiedniej ochrony oczu dostosowanej do zmiennych warunków środowiskowych; k. nabyte wcześniej urazy, alergie, powikłania po przebytych chorobach np. cukrzyca, choroby naczyniowe, anemia, itp., zabiegach, leczeniu, uzależnienia od środków psychoaktywnych, nagły spadek wagi spowodowany kuracjami odchudzającymi, menstruacją itp.; l. ataki zwierząt, zwady z góralami, przypadkowe postrzały, oparzenia, porażenie prądem, utonięcie, upadki z wysokości, wypadki w trakcie trwania akcji ratowniczej, wypadki i incydenty lotnicze, powikłania po czynnościach medycznych i leczeniu szpitalnym, itp.; m. wypadki drogowe i komunikacyjne; n. zagrożenia epidemiologiczne, biologiczne, chemiczne i promieniotwórcze, o. ataki paniki, ataki lękowe przed wysokością, przestrzenią, inne; p. inne wynikające z zatajenia istotnych faktów mających wpływ na dopuszczenie do udziału w Zawodach i udzielanie pierwszej pomocy, lekceważenie dobrych praktyk turystyki górskiej, nieodpowiednie przygotowanie fizyczne lub psychiczne lub sprzętowe lub organizacyjne do Zawodów; q. wynikające ze zdarzeń losowych lub inne.

⁴ Organizator w zawiadomieniu o zawodach określa sposób i nieprzekraczalny termin płatności opłaty za udział w zawodach.

⁵ Opłata za udział w zawodach nie podlega zwrotowi w przypadku wycofania się zawodnika z udziału w zawodach.

⁶ Zawodnik za dodatkową opłatą może wykupić Pakiet Ochronny, zobowiązujący Organizatora do zwrotu opłaty za udział w zawodach na żądanie zawodnika, który wycofał się z udziału w zawodach, lub zawodnika który nie stawił się na zawody.

⁷ Zwrot opłaty za udział w zawodach jest równoznaczny z niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach.

Art. 5 Kategorie

¹ Zawodnicy rywalizują w kategoriach bez podziału na płeć.

² Klasyfikację WBNO prowadzi się w trzech kategoriach:

Kategoria	Uczestnicy	Zespół	Waga plecaka	Dystans biegu
PRO	żołnierze i cywile	indywidualna	plecak 11 - 12 kg	dystans 30 km +
OPEN	żołnierze i cywile	grupa 2 - 3 osoby	plecak 11 - 12 kg	dystans 30 km +
U19	kadeci i młodzież	grupa 2 - 3 osoby	plecak 10 - 11 kg	dystans 15 km +

³ Zawody rozgrywane są zasadniczo w kategorii PRO – indywidualnej.

⁴ Organizator przewiduje dodatkowo kategorie zespołowe: OPEN – ćwiczebną oraz U19 – młodzieżową.

⁵ Organizator może prowadzić klasyfikację statystyczną w określonych przez siebie kategoriach.

Art. 6 Nagrody

¹ Nagrody są przekazywane zawodnikowi za: zdobycie miejsc 1 - 3 dla każdego zawodów, w każdej kategorii.

² Nagroda jest przypisana imiennie do uczestnika i nie może być wykorzystana przez inną osobę.

³ Nagrody z kolejnych zawodów można ze sobą łączyć.

⁴ Nagrodą za zwycięstwo w kategorii PRO są vouchery o wartości:

- 1 miejsce - 750 zł możliwy do wymiany na 5 skoków spadochronowych lub 100% pokrycie kosztów wybranego przez organizatora zawodów kursu spadochronowego
- 2 miejsce - 600 zł możliwy do wymiany na 4 skoki spadochronowe lub 80% pokrycie kosztów wybranego przez organizatora zawodów kursu spadochronowego
- 3 miejsce - 450 zł możliwy do wymiany na 3 skoki spadochronowe lub 60% pokrycie kosztów wybranego przez organizatora zawodów kursu spadochronowego

⁵ W ramach vouchera można pokrywać koszty wyłącznie skoków i szkoleń spadochronowych odbywających się w ośrodkach szkolenia lotniczego akredytowanych przez Związek Polskich Spadochroniarzy - oddział w Łodzi.

⁶ Vouchery należy wykorzystać w maksymalnym terminie do 30 października roku następnego po dacie zawodów.

⁷ Udział w skokach i kursach spadochronowych wymaga podpisania umowy o szkolenie spadochronowe z właściwym ośrodkiem szkolenia lotniczego. Organizator zawodów WBNO - Związek Polskich Spadochroniarzy - oddział w Łodzi wyłącznie pokrywa część lub całość ceny szkolenia, gdzie pokrycie tej ceny wynika z wygranego vouchera Organizator nie bierze odpowiedzialności za przebieg szkolenia lotniczego.

⁸ Nagrodami w kategoriach OPEN i U19 są nagrody ufundowane przez Organizatora lub Partnerów Zawodów określone każdorazowo w zawiadomieniu.

Art. 7 Trasa zawodów

¹ Trasa zawodów to całkowity dystans pomiędzy Startem, a Metą zawodów.

² Trasa jest budowana z myślą o sprawdzeniu zdolności zawodników do skutecznego wyboru wariantu jej pokonania, czytania i interpretacji mapy oraz doboru tempa biegu w celu wytrzymania długiego i fizycznie wyczerpującego wysiłku.

³ Ze względów bezpieczeństwa trasa jest podzielona na Odcinki Trasy, które zawodnicy pokonują kolejno bez przerwy.

⁴ Organizator może określić limit czasu na pokonanie całej Trasy Zawodów i poszczególnych Odcinków Trasy.

⁵ W przypadku jeżeli zawodnik nie ma możliwości pokonania pozostałych Odcinków Trasy w wyznaczonym limicie czasu powinien zdecydować o zakończeniu biegu i powrócić do Punktu Startu.

⁵ W przypadku jeżeli zawodnik nie ukończy zawodów otrzymuje wynik DNF (*Did Not Finish*). Brak ukończenia pojedynczych zawodów nie uniemożliwia startu w kolejnych zawodach.

⁶ W przypadku jeżeli zawodnik przekroczy limit czasu na pokonanie całej Trasy Zawodów zostaje zdyskwalifikowany - DQ (*Disqualified*), co oznacza brak możliwości udziału w kolejnych zawodach tego cyklu.

⁷ Kolejność pokonywania Odcinków Trasy jest losowa i wynika z kolejności startu interwałowego.

⁸ Do zaliczenia każdego Odcinka Trasy zawodnik musi uzyskać minimum 10 punktów. Brak zaliczenia Odcinka Trasy uniemożliwia wejście na kolejny Odcinek Trasy.

⁹ Wejście na kolejny Odcinek Trasy jest możliwe wyłącznie przez Bramkę Kontrolną, gdzie zawodnik zdaje Kartę Startową odcinka i pobiera nową.

¹⁰ W przypadku braku zaliczenia Odcinka Trasy Komisja Zawodów informuje o tym fakcie zawodnika.

¹¹ Na trasie mogą występować strome podejścia i miejsca niebezpieczne.

¹² Ostateczną decyzję o przebiegu trasy podejmuje Komisja Zawodów w celu dopasowania przebiegu Zawodów do uwarunkowań terenowych.

¹³ Zawodnik jest zobowiązany do okazania karty startowej każdorazowo na żądanie Komisji Zawodów.

Art. 8 Punkty Kontrolne

¹ Punkty Kontrolne (PK) to oznaczone, charakterystycznie usytuowane w terenie miejsca, wyposażone w przyrząd potwierdzający obecność zawodnika na PK.

² PK mają różną wagę punktów:

- a. 1 punkt - PK położone blisko Punktu Startu lub łatwe technicznie;
- b. 2 punkty - PK położone w średniej odległości od Punktu Startu lub umiarkowanie trudne technicznie;
- c. 3 punkty - PK położone w dużej odległości od Punktu Startu lub trudne technicznie.

³ Punkt kontrolny musi być zaopatrzony w widoczne ze wszystkich stron materiały odbłaskowe. PK nie musi być wyposażony we własne światło.

⁴ Urządzenie potwierdzające analogowe lub elektroniczne jest umieszczone bezpośrednio przy PK. Sposób potwierdzania obecności prezentuje Komisja Zawodów podczas instruktażu na odprawie.

⁵ Oznakowanie i wyposażenie PK jest jednakowej konstrukcji na całej trasie.

⁷ Punkt kontrolny powinien być oznaczony kodem liczbowym w taki sposób, aby zawodnik dokonujący potwierdzenia mógł wyraźnie odczytać kod. Liczb mniejszych od 31 nie stosuje się. Kody liczb, które są niejednoznaczne w zależności od strony odczytu (np. 68 i 89) nie są wykorzystywane.

⁸ Informacje o usytuowaniu PK w terenie przekazywane są zawodnikom w formie opisów PK, które powinny być możliwie zwięzłe i precyzyjne.

⁹ Punkty kontrolne muszą być postawione we wcześniej sprawdzonych miejscach terenu. Podstawowym kryterium wyboru obiektu punktu kontrolnego jest zgodność terenu w otoczeniu PK z jego obrazem na mapie.

¹⁰ Punkt kontrolny musi być umieszczony w terenie na obiekcie zaznaczonym na mapie, w miejscu wskazanym przez opis. PK powinien być widoczny z chwilą, gdy widoczne jest miejsce wskazane przez opis.

¹¹ Punkt kontrolny powinien być ustawiony tak, aby obecność zawodnika potwierdzającego PK nie pomagała w znaczący sposób innym zawodnikom odnaleźć ten PK.

¹² Zawodnik ma obowiązek powiadomić organizatora (na Bramce Kontrolnej) o uszkodzeniu PK.

Art. 8 Nawigacja

¹ W zawodach stosuje się w szczególności mapy wojskowe, mapy topograficzne oraz ortofotogramy z nałożoną siatką współrzędnych NATO MGRS (North Atlantic Treaty Organization Military Grid Reference System).

² Organizator zapewnia zawodnikom papierową mapę terenu zawodów zabezpieczoną od wilgoci i uszkodzeń. Mapa musi zawierać co najmniej: skalę liczbową, skalę liniową z podziałką 100 lub 10 m, oznaczenie wartości deklinacji magnetycznej, oznaczenie północy.

³ Na mapie nie umieszcza się lokalizacji PK. Zawodnicy nanoszą punkty trasy samodzielnie według koordynatów podanych w karcie startowej.

⁴ Zawodnicy mogą korzystać ze wszystkich dostępnych metod w tym z systemów nawigacji cyfrowej i elektronicznej, odbiorników GPS, aplikacji mobilnych i innych.

⁵ Wyposażeniem obowiązkowym zawodnika jest tradycyjna busola.

⁶ Udział w zawodach wymaga znajomości topografii i umiejętności prowadzenia klasycznej nawigacji zliczeniowej (w tym w szczególności określania azymutu, obliczania dystansu przy użyciu parokroków, wyznaczania pozycji z namiaru).

Art. 9 Wyposażenie obowiązkowe zawodnika

¹ Organizator nie udziela informacji dotyczących wyposażenia ani przygotowania do zawodów. Uczestnicy samodzielnie dokładają należytej staranności w zakresie obsługi sprzętu, pozyskania wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych umożliwiających udział w zawodach.

² Na całej trasie zawodów zawodnik musi posiadać wyposażenie obowiązkowe, umożliwiające przetrwanie w terenie, za listą określoną w załączniku *APX-1 Wyposażenie Obowiązkowe*.

³ Zawodnik musi posiadać naładowany telefon GSM, którego numer podał w Karcie Zgłoszeniowej, z zainstalowaną w telefonie aplikacją "GOPR Ratunek" oraz zapisanym w telefonie numerem alarmowym: 112, numerem organizatora: 603 400 415, numerem do GOPR: 601 100 300.

⁴ W razie zmiany numeru telefonu, aktualny numer należy podać organizatorom przed rozpoczęciem zawodów.

⁵ Brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego jest równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.

⁶ Zawodnik może korzystać z innych przedmiotów wyposażenia według własnego uznania.

⁷ Waga plecaka netto (bez jedzenia i wody) z wyposażeniem powinna mieścić się w nakazanym przedziale dla poszczególnej kategorii.

⁸ Niedozwolony jest start z plecakiem lżejszym niż dolny limit wagi.

⁹ Organizator w każdym czasie może dokonać kontroli wyposażenia i wagi plecaka zawodnika doliczając na karcie startowej czas takiej kontroli.

¹⁰ Organizator może nie dopuścić zawodnika, jeżeli waga jego plecaka będzie zbyt duża, według oceny organizatora, w szczególności gdyby naraziło to zawodnika na uszczerbek na zdrowiu lub inne niebezpieczeństwo, decyzja organizatora jest ostateczna.

¹¹ Niedozwolone jest używanie do obciążenia plecaka: kamieni, gałęzi, piasku, wody oraz innych rzeczy dostępnych na trasie marszu. Na mecie uczestnicy są zobowiązani do okazania swojego wyposażenia obowiązkowego na żądanie organizatora.

¹² W czasie trwania zawodów obowiązuje zakaz używania:

- a. aparatów fotograficznych i urządzeń rejestrujących obraz lub dźwięk;
- b. dronów i innych bezzałogowych statków powietrznych;

- c. wyposażenia taktycznego, przedmiotów przypominających broń (innych niż wydane przez organizatora);
- d. elementów wyposażenia mogącego godzić w dobre imię organizatora lub zasadę fair play;
- e. jeżeli zawodnik nie jest uprawniony, umundurowania WP lub umundurowania innych państw;
- f. pieniędzy i kart płatniczych;
- g. przedmiotów otrzymanych lub kupionych od osób spoza kursu;
- h. alkoholu i innych substancji odurzających lub psychotropowych.

¹³ Osoby występujące w umundurowaniu obowiązują właściwe przepisy ubiorcze określające zachowanie i wygląd zewnętrzny.

¹⁴ W przypadku rażącego łamania przepisów ubiorczych organizator informuje Żandarmerię Wojskową.

Art. 10 Wyposażenie dodatkowe

¹ Wyposażenie dodatkowe, którego posiadanie nie jest obowiązkowe w czasie trwania zawodów zawodnicy mogą przechowywać w pojedynczej Torbie Transportowej.

² Konstrukcja Torby Transportowej powinna być odporna na uszkodzenia mechaniczne i warunki atmosferyczne oraz zawierać dane identyfikujące zawodnika (imię, nazwisko, numer zawodnika i numer telefonu).

³ Torby Transportowe zawodników mogą być składowane wyłącznie w miejscu wskazanym przez organizatora. Zawodnicy wyrażają zgodę na transport Toreb Transportowych przez organizatora.

⁴ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w Torbie Transportowej.

⁵ Torby Transportowe pozostawione przez uczestników, po które uczestnik na wezwanie organizatora się nie zgłosił, organizator utylizuje.

Art. 11 Bezpieczeństwo

¹ Komisja Zawodów na Instruktażu do Zawodów odczytuje warunki bezpieczeństwa, harmonogram zawodów oraz prezentuje prawidłowy sposób potwierdzania obecności na PK.

² Zawodnicy przyjmują do wiadomości, że zawody są rozgrywane w trudnym terenie z ograniczonym pokryciem zasięgu sieci telefonii komórkowej i zasięgu GPS.

³ Zawodnicy mogą korzystać z dostępnych metod nawigacji w tym narzędzi nawigacji elektronicznej.

⁴ Zawody są organizowane w warunkach normalnego ruchu drogowego a Zawodnicy muszą indywidualnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego. W miejscach szczególnie niebezpiecznych należy zachować szczególną ostrożność.

⁵ Zawodnik poruszający się drogą publiczną poza obszarem zabudowanym, musi mieć odblask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących pojazdami.

⁶ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki w ruchu drogowym, kolizje, wypadki w ruchu lądowym i inne działania zawodników.

⁷ Zawodnicy bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb w tym w szczególności Straży Granicznej, Żandarmerii Wojskowej i Policji.

⁸ W razie spotkania na trasie jakiegokolwiek zawodnika lub osoby trzeciej w stanie choroby, kontuzji lub wypadku należy zabezpieczyć poszkodowanego i udzielić pierwszej pomocy. Ponadto należy wezwać pomoc i oczekiwać na pomoc wraz z nią.

⁹ Pozostawienie osoby potrzebującej pomocy na trasie zawodów będzie traktowane przez organizatora jako narażenie człowieka na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu (Art. 160.kk).

¹⁰ Jedyną pomoc jaką można otrzymać w czasie trwania zawodów jest pomoc medyczna i uzupełnienie płynów.

¹¹ Organizator upoważnia personel medyczny i paramedyczny do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu poszkodowanego zawodnika w bezpieczne miejsce. Zawodnik wyraża zgodę na powyższe działania.

¹² Personel medyczny lub paramedyczny może nie zezwolić zawodnikowi na kontynuację udziału w zawodach. Decyzja jest ostateczna.

¹³ W przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu członek Komisji Zawodów może przerwać udział zawodnika w Zawodach.

¹⁴ Zaleca się aby uczestnicy zawodów posiadali aktualne ubezpieczenie od OC i NNW.

¹⁵ Po zamknięciu mety Komisja Zawodów musi skontrolować, czy wszyscy zawodnicy powrócili z trasy.

¹⁶ W przypadku przeciągającej się nieobecności zawodnika Komisja Zawodów zobowiązana jest do zorganizowania akcji poszukiwawczej.

Art. 12 Ochrona środowiska

¹ Zawodnicy są zobowiązani szanować środowisko naturalne i poruszać się tylko po oficjalnie wytyczonej trasie. Zawodnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie. Zabrania się używania szklanych pojemników. Naruszenie tego postanowienia jest równoznaczne z dyskwalifikacją.

Art. 13 Rejestracja zawodników

¹ Szczegóły organizacyjne poszczególnych zawodów określa Zawiadomienie dostępne na stronie internetowej Zawodów (www.wbno.pl).

² Zawiadomienie umożliwia dokonanie rejestracji zawodnika i opłacenie składki organizacyjnej.

³ W zawodach może wziąć udział każda osoba która:

- a. zgłosi uczestnictwo przy pomocy elektronicznego formularza zgłoszeniowego;
- b. wniesie opłatę startową;
- c. skutecznie potwierdzi zgłoszenie w Biurze Zawodów w miejscu do czasu określonego szczegółowo w Zawiadomieniu.
- d. W celu potwierdzenia zgłoszenia w Biurze Zawodów należy:
 - okazać Komisji Zawodów dokument tożsamości potwierdzający obywatelstwo polskie;

- podpisać zapoznanie z warunkami bezpieczeństwa i oświadczenie uczestnictwa;
- zważyć plecak i okazać wyposażenie obowiązkowe;
- pobrać indywidualny numer startowy.

⁴ Numer startowy należy zamontować w widocznym miejscu z tyłu plecaka. Uczestnikowi zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w wygląd otrzymanego numeru. Zakazane jest korzystanie tylko z jednego numeru startowego pod groźbą dyskwalifikacji.

⁵ Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

Art. 14 Start

¹ Punkt Startu i Mety oznaczony jest lancą kawaleryjską z proporcem w kolorze amarantowo - czarnym z żółtym kwadratem.

² Dokładna godzina i minuta startu każdego zawodnika (w kategorii PRO) lub każdego zespołu (w kategoriach OPEN i U19) podana jest na liście wywieszanej w Biurze Zawodów na 60 minut przed startem pierwszego zawodnika.

³ Wywieszenie listy oznacza się sygnałem dźwiękowym. Lista startu jest ułożona malejąco zaczynając od zawodników z największą ilością punktów w danym cyklu zawodów.

⁴ Spóźnienie zawodnika na Start niezawinione przez organizatora nie powoduje zmiany jego czasu na liście startowej.

⁵ Zawodnik, który spóźni się na Start z winy organizatora musi mieć wyznaczony nowy czas startu.

⁶ Procedura startu:

- a. 15 minut do startu - wejście na linię ważenia i sprawdzenia wyposażenia obowiązkowego;
- b. 10 minut do startu - wydanie Karty Startowej z koordynatami Punktów Kontrolnych w układzie UTM;
- c. 1 minuta do startu - wejście na Linię Startu Odcinka Trasy, wskazanie kierunku biegu przez Komisję Zawodów;
- d. 0 sekund do startu - sygnał akustyczny.

⁷ Za czas startu zawodnika uważa się moment określony sygnałem akustycznym, po usłyszeniu, którego zawodnik może rozpocząć bieg. Spowodowanie falstartu wymaga doliczenia zyskanego czasu do wyniku.

⁸ Start odbywa się metodą interwałową w odstępach czasu minimum 1 minuty. Zawodnicy wypuszczani są na kolejny odcinek trasy niż zawodnik startujący przed nim.

⁹ Po starcie zawodnik musi niezwłocznie oddalić się od linii startu poza zasięg wzroku w kierunku wskazanym przez Komisję Zawodów.

Art. 15 Meta i pomiar czasu

¹ Miejsce zajęte przez zawodnika musi być określane na podstawie czasu pokonania przez niego całej trasy. Zabrania się „wycinania” z czasu biegu zawodnika fragmentów trasy na podstawie międzyczasów. Czas uzupełnienia płynów, ważenia kontrolnego i zmiany kart startowych na kolejne odcinki trasy wlicza się w czas biegu.

- ² Zawody kończą się dla zawodnika, kiedy przekroczy linię mety i zaliczy wszystkie Odcinki Trasy.
- ³ Po przekroczeniu linii mety zawodnik jest zobowiązany oddać Kartę Startową i mapę.
- ⁴ Zawodnik, który ukończył bieg, nie może wrócić na teren zawodów aż do ich zakończenia.
- ⁵ Czas mety musi być zmierzony, gdy pierś zawodnika przetnie linię mety lub kiedy potwierdzi pobyt w urządzeniu rejestrującym znajdującym się na linii mety.
- ⁶ Czas musi być zaokrąglony do pełnych sekund.
- ⁷ Czas biegu musi być podany w godzinach, minutach i sekundach lub w minutach i sekundach.
- ⁸ Zawodnik przerywający bieg ma obowiązek natychmiastowego zgłoszenia tego faktu Komisji Zawodów. W każdym przypadku nie ma prawa oddziaływać na przebieg zawodów.
- ⁹ Zawodnik po zakończeniu udziału ma obowiązek niezwłocznie rozliczyć z wyposażenia użyzonego zawodnikowi przez organizatora a następnie samodzielnie powrócić do miejsca zamieszkania z miejsca w którym się znajduje. Organizator nie ma obowiązku dalszej opieki nad zawodnikiem, który zakończył udział w zawodach. Zawodnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego. Koszty swojego powrotu pokrywa zawodnik.
- ¹⁰ Zawodnicy, którzy przekroczyli limit czasu powinni być niesklasyfikowani (NC). Ostateczna decyzja należy do Komisji Zawodów.
- ¹¹ Zawodnicy, którzy zgubili lub zniszczyli: Numer Startowy lub mapę lub Kartę Startową są niesklasyfikowani (NC).
- ¹² Komisja Zawodów może zdyskwalifikować (DQ) zawodnika w przypadku:
- sprowadzenia zagrożenia zdrowia i życia na siebie lub innych uczestników zawodów w tym w szczególności:
 - oddalenia się od członków zespołu na odległość większą niż 100m;
 - nieudzielenia pomocy osobie w stanie zagrożenia życia lub zdrowia;
 - próby oszustwa w tym użycia wsparcia z zewnątrz lub wyposażenia zabronionego
 - złamania regulaminu sportowego, regulaminu zawodów lub regulaminu cyklu
- ¹³ W przypadku rażącego naruszenia zasad organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia zawodnika z trwających i przyszłych zawodów oraz poinformowania o tym fakcie jednostki delegującej.
- ¹⁴ W zbiorczej tabeli wyników stosuje się skróty:
- | | |
|-------------------------------|--|
| DNS (<i>Did Not Start</i>) | - nie wystartował mimo zgłoszenia |
| DQ (<i>Disqualified</i>) | - został zdyskwalifikowany - oznacza to wykluczenie ze wszystkich startów w zawodach w danym cyklu |
| DNF (<i>Did Not Finish</i>) | - nie ukończył |
| NC (<i>Not Classified</i>) | - niesklasyfikowany (np. błąd odcinka trasy, przekroczenie czasu) |
| N/A (<i>Not Applicable</i>) | - nie dotyczy |

Art. 16 Komisja zawodów

- ¹ Wszystkie nieokreślone w w/w regulaminie kwestie niezwłocznie rozstrzygać będzie Komisja Zawodów.
- ² Zawodnik ma prawo do wniesienia odwołania w sprawach spornych. Po rozpatrzeniu Komisja Zawodów wydaje ostateczne rozstrzygnięcie kierując się intencją zachowania dobrych obyczajów oraz zapewnienia wysokiej rangi zawodów.
- ³ Protesty do Komisji Zawodów można składać w formie pisemnej przez 30 minut od czasu ogłoszenia wyników. Ostateczna decyzja nie podlega ponownej weryfikacji.
- ⁴ Organizator z Komisją Zawodów, zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego Regulaminu oraz jego zmian.

Art. 17 Postanowienia końcowe

- ¹ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu Zawodników na zawody i w czasie powrotu z nich.
- ² Każdy Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych).
- ³ Jedyne i obowiązujący wzór oświadczenia na start niepełnoletnich opublikowany jest na stronie Organizatora i stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu. Oświadczenie należy pobrać ze strony internetowej, wydrukować, podpisać i złożyć podczas odbierania numerów startowych w Biurze Zawodów.
- ⁴ Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe zawodników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- ⁵ Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i karną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.
- ⁶ Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje w ruchu drogowym i wypadki na trasie spowodowane z winy zawodnika.
- ⁷ W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z Zawodami Zawodnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
- ⁸ Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia uzupełnione przez nich w formularzu zgłoszeniowym są kompletne i zgodne z prawdą.
- ⁹ Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- ¹⁰ Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków Regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Zgłoszenie potwierdza zapoznanie się i akceptację Regulaminu uczestnictwa w zawodach.
- ¹¹ Zawodnicy zawieszeni w prawach zawodnika przez Komisję Zawodów, nie mają prawa startu w Zawodach organizatora do czasu wygaśnięcia tego zawieszenia.
- ¹² Nieznajomość Regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora za wytłumaczenie działań niezgodnych z jego postanowieniami.

¹³ Kontrola dopingowa odbędzie się zgodnie z polskim prawem i przepisami antidopingowymi.

¹⁴ Zawody są formą działalności artystycznej Organizatora.

Zatwierdzono

Komisja Zawodów