

Karta ryzyk

Wojskowe Biegi na Orientację

(APX 2)

6 października 2025

Art. 1 Ryzyka

¹ Zawodnik akceptuje ryzyka związane z udziałem w zawodach.

² Wszyscy zawodnicy i opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

³ Przekazanie Organizatorowi formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Zawodnik i opiekunowie prawni zawodników niepełnoletnich rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność;

Art. 2 Formuła zawodów

¹ Zawody mogą przebiegać w formule:

- a. wystawiania się na ekspozycję na zmienne warunki środowiskowe i zjawiska atmosferyczne w tym warunki skrajnie trudne we wszystkich porach roku;
- b. forsownych marszów, biegów na orientację, również z obciążeniem;
- c. biwakowania lub potrzeby improwizowania awaryjnego noclegu;
- d. uprawiania uprawiania sportów wysokiego ryzyka w tym:
 - wodnych,
 - siłowych,
 - wytrzymałościowych,
 - walki,
 - strzeleckich,
 - lotniczych,
 - wysokościowych,
- e. transportu i eksploatacji maszyn oraz pojazdów lądowych.

Art. 3 Zagrożenia

¹ Szczególnie zagrożenia stanowić mogą:

- a. intensywniejszy niż codzienny, długotrwały wysiłek fizyczny, zmęczenie;
- b. indywidualne odczuwanie zmęczenia prowadzące do zaburzeń skutecznej oceny sytuacji;
- c. ograniczona możliwość wzywania i udzielania pomocy, ograniczona zdolność innych uczestników do reagowania na zagrożenia;
- d. obrażenia związane z uprawianiem sportów wysokiego ryzyka;
- e. urazy, wypadki, złamania, skręcenia i kontuzje prowadzące nagle, lub w warunkach ograniczonej możliwości udzielenia pomocy medycznej do śmierci lub trwałego uszczerbku na zdrowiu;
- f. mróz, zimno, wilgoć, wychłodzenie organizmu prowadzące do obniżenia sprawności fizycznej organizmu, nieraz również psychofizycznej i rozwinięcia się hipotermii, odmrożeń kończyn prowadzących do amputacji, itp.;
- g. warunki atmosferyczne, mgła, ciemność, obfite opady utrudniające nawigację lub prowadzenie marszu lub przetrwanie lub skuteczne wezwanie pomocy, itp.;
- h. wyładowania atmosferyczne, porażenia piorunem lub załamanie nawisów śnieżnych lub zejście lawin śnieżnych lub błotnych, itp.;
- i. użytkowane w niewłaściwy sposób narzędzia lub wyposażenie np. piły, siekiery, noże, pirotechnika sygnalizacyjna, itp.
- j. gałęzie, silny wiatr, promieniowanie ultrafioletowe itp. prowadzące do czasowej lub trwałej ślepoty w razie braku odpowiedniej ochrony oczu dostosowanej do zmiennych warunków środowiskowych;
- k. nabyte wcześniej urazy, alergie, powikłania po przebytych wcześniej chorobach np. cukrzyca, choroby naczyniowe, anemia, itp., zabiegach, leczeniu, uzależnienia od środków psychoaktywnych, nagły spadek wagi spowodowany kuracjami odchudzającymi, menstruacją itp.;
- l. ataki zwierząt, zwady z góralami, przypadkowe postrzały, oparzenia, porażenie prądem, utonięcie, upadki z wysokości, wypadki w trakcie trwania akcji ratowniczej, wypadki i incydenty lotnicze, powikłania po czynnościach medycznych i leczeniu szpitalnym, itp.;
- m. wypadki drogowe i komunikacyjne;
- n. zagrożenia epidemiologiczne, biologiczne, chemiczne i promieniotwórcze,
- o. ataki paniki, ataki lękowe przed wysokością, przestrzenią, inne;
- p. inne wynikające z zatajenia istotnych faktów mających wpływ na dopuszczenie do udziału w Zawodach i udzielanie pierwszej pomocy, lekceważenie dobrych praktyk turystyki górskiej, nieodpowiednie przygotowanie fizyczne lub psychiczne lub sprzętowe lub organizacyjne do Zawodów;
- q. wynikające ze zdarzeń losowych lub inne.

Zatwierdzono

Komisja Zawodów
